BÉNI MELLAL-KHÉNIFRA

Entre montagnes de l'Atlas, lacs et traditions du Maroc authentique

Région administrative du centre du Maroc – Royaume du Maroc

1. Présentation générale

La région de Béni Mellal-Khénifra est l'une des douze régions administratives du Royaume du Maroc. Créée dans le cadre du découpage territorial de 2015, elle occupe une position stratégique au centre du pays.

Son territoire constitue une zone de transition entre les grandes plaines agricoles du centre marocain et les reliefs montagneux de l'Atlas.

La région est notamment réputée pour :

- Ses paysages montagneux et ses forêts de cèdres.
- Ses nombreuses sources, rivières et cascades.
- Ses terres agricoles particulièrement fertiles.
- Son patrimoine amazigh et ses traditions rurales.
- Ses villages de montagne et ses paysages préservés.
- Ses possibilités de randonnée, de découverte et de tourisme nature.

Quelques repères :

Caractéristique	Information
Région	Béni Mellal-Khénifra
Superficie	Environ 28 374 km²
Chef-lieu	Béni Mellal
Nombre de provinces	5
Pays	Maroc
Relief dominant	Moyen Atlas et piémonts du Haut Atlas
Climat	Méditerranéen à tendance continentale, montagnard en altitude

Les cinq provinces sont :

1. Béni Mellal

2. Azilal
3. Fquih Ben Salah
4. Khénifra
5. Khouribga

La diversité de ces territoires constitue l'une des grandes richesses de la région.

2. Géographie : un territoire entre plaines et montagnes

La géographie de Béni Mellal-Khénifra est particulièrement variée. Elle se caractérise par trois grands ensembles naturels.

Les plaines fertiles du Tadla

Au sud et au centre de la région s'étend la vaste plaine du Tadla, l'un des grands espaces agricoles du Maroc.

Bénéficiant de ressources hydrauliques importantes, notamment grâce aux eaux de l'Oum Er-Rbia et aux aménagements hydroagricoles, cette plaine accueille de nombreuses cultures :

- Céréales et légumineuses.
- Betterave sucrière.
- Oliviers et arbres fruitiers.
- Cultures maraîchères.
- Élevage.

Cette activité agricole joue un rôle majeur dans l'économie régionale.

Les montagnes du Moyen Atlas

La partie nord et nord-est est dominée par les reliefs du Moyen Atlas.

C'est un territoire de montagnes, de plateaux, de forêts et de pâturages. On y trouve notamment :

- De magnifiques forêts de cèdres.
- Des chênaies et des espaces boisés.
- Des lacs naturels d'altitude.
- Des sources et des cours d'eau.
- Des paysages enneigés durant une partie de l'hiver.

Cette zone constitue un espace privilégié pour les amoureux de nature, de randonnée et de grands espaces.

Les piémonts et reliefs de l'Atlas

À l'est et au sud-est, les paysages deviennent plus accidentés. Les reliefs entourant Azilal et les secteurs proches du Haut Atlas offrent des panoramas spectaculaires, avec des vallées encaissées, des falaises, des plateaux et des villages accrochés aux montagnes.

C'est notamment dans cet environnement que l'on découvre les célèbres cascades d'Ouzoud et le lac de Bin El Ouidane.

3. Le réseau hydrographique : l'eau, richesse de la région

L'eau constitue l'un des éléments fondamentaux de l'identité de Béni Mellal-Khénifra.

La région est traversée ou alimentée par plusieurs cours d'eau importants, dont l'Oum Er-Rbia, l'un des plus grands fleuves du Maroc.

Elle abrite également plusieurs retenues et lacs remarquables.

Parmi les sites emblématiques :

- L'Oum Er-Rbia : un fleuve majeur du Maroc, dont les sources se trouvent dans le Moyen Atlas.
- Le lac de Bin El Ouidane : une vaste retenue d'eau entourée de montagnes, réputée pour ses paysages et ses activités nautiques.
- Le lac Aguelmam Azegza : un magnifique lac naturel au milieu des forêts du Moyen Atlas.
- Aïn Asserdoun : une source emblématique située aux portes de Béni Mellal.

Cette abondance relative en eau a largement contribué au développement agricole et humain de la région.

4. Histoire : une terre au carrefour des civilisations

L'histoire de Béni Mellal-Khénifra est intimement liée à celle du Moyen Atlas et des grandes dynasties qui ont façonné le Maroc.

Bien avant la création de la région administrative actuelle, ce territoire était habité par des populations amazighes, dont les traditions, les langues et les modes de vie ont profondément marqué son identité.

Les origines amazighes

Les populations amazighes occupent historiquement une place essentielle dans cette région.

Les montagnes du Moyen Atlas ont longtemps constitué un espace de vie pour des communautés pratiquant notamment l'élevage, l'agriculture et le commerce.

Les tribus amazighes, notamment celles appartenant aux grandes confédérations Zayanes et Aït Seri, ont développé une culture riche, caractérisée par :

- La langue amazighe et ses traditions orales.
- L'artisanat et le travail de la laine.
- Les musiques et danses traditionnelles.
- L'élevage pastoral et la transhumance.
- Un mode d'organisation sociale profondément lié aux territoires montagneux.

Cette identité amazighe demeure particulièrement présente dans les provinces de Khénifra et d'Azilal.

Les dynasties marocaines et le développement des villes

Au fil des siècles, le territoire a été intégré aux grands ensembles politiques du Maroc.

Les dynasties successives ont contribué au développement des villes, des fortifications, des routes commerciales et des espaces agricoles.

La région a notamment conservé des témoignages de cette histoire à travers :

- Les fortifications de Kasbah Tadla.
- Les anciennes kasbahs et constructions défensives.
- Les centres historiques de Béni Mellal.
- Les villages traditionnels du Moyen Atlas.

La ville de Béni Mellal s'est développée autour de son ancien noyau fortifié, associé à la Kasbah de Ras El Aïn, et de sa source historique Aïn Asserdoun.

Kasbah Tadla : un témoin remarquable de l'histoire marocaine

Située sur les rives de l'Oum Er-Rbia, Kasbah Tadla constitue l'un des ensembles historiques les plus intéressants de la région.

Son histoire est notamment liée à l'époque des sultans alaouites et aux enjeux militaires et stratégiques du contrôle de la plaine du Tadla.

Ses remparts, ses portes et son ancien pont témoignent de l'importance de cette ville dans l'organisation du territoire.

C'est une étape intéressante pour comprendre l'histoire militaire et urbaine du Maroc.

Khénifra et la résistance amazighe

La province de Khénifra occupe une place importante dans l'histoire contemporaine du Maroc.

Elle est étroitement associée aux tribus Zayanes et à leur résistance face à la pénétration coloniale française au début du XXe siècle.

La figure de Moha ou Hammou Zayani, chef de la résistance zayane, demeure particulièrement marquante.

La bataille d'El Herri, en novembre 1914, constitue un épisode majeur de cette résistance.

Cet événement rappelle l'attachement des populations locales à leur territoire, à leur autonomie et à leurs traditions.

Aujourd'hui encore, l'identité zayane constitue un élément fort du patrimoine culturel de Khénifra.

5. Le patrimoine touristique : les sites incontournables

La région de Béni Mellal-Khénifra possède un patrimoine naturel remarquable. Elle offre de nombreuses possibilités de découverte, depuis les grands sites touristiques jusqu'aux lieux plus confidentiels.

Voici les principales étapes à intégrer dans un voyage à travers cette région.

1. Béni Mellal et la source Aïn Asserdoun

Béni Mellal est la capitale régionale et une excellente porte d'entrée pour découvrir le territoire.

La ville est connue pour sa situation au pied du Moyen Atlas et pour son environnement verdoyant.

À découvrir :

- Aïn Asserdoun, une source naturelle emblématique.
- La Kasbah de Ras El Aïn, qui domine la ville.
- Les jardins et les espaces de promenade.
- Les souks et les commerces traditionnels.
- Les panoramas sur la plaine du Tadla.

La visite de la source et de la kasbah permet de découvrir un ensemble patrimonial particulièrement agréable.

2. Les cascades d'Ouzoud

Incontournable naturel
Situées dans la province d'Azilal, les cascades d'Ouzoud comptent parmi les plus beaux sites naturels du Maroc.

Leurs chutes d'eau, d'environ 110 mètres de hauteur cumulée, se déversent dans un environnement de falaises rouges, d'oliveraies et de végétation luxuriante.

Les expériences à privilégier :

- Admirer les cascades depuis les différents belvédères.
- Descendre les sentiers jusqu'au pied des chutes.

- Profiter d'une promenade en barque selon les conditions locales.
- Observer les macaques de Barbarie dans leur habitat naturel.
- Déjeuner dans l'un des restaurants offrant une vue sur les cascades.

C'est un lieu particulièrement photogénique, qui mérite de prendre son temps.

3. Le lac de Bin El Ouidane

Le lac de Bin El Ouidane est certainement l'un des paysages les plus spectaculaires de la région.

Cette vaste retenue artificielle, créée par un barrage construit sur les cours de l'Oued El Abid et de l'Oued Ahansal, est entourée de montagnes et de collines aux couleurs changeantes.

Le contraste entre les eaux bleutées et les reliefs environnants offre des panoramas magnifiques.

Les activités possibles :

- Balades en bateau.
- Kayak et activités nautiques selon les conditions.
- Pêche dans les zones autorisées.
- Photographie et observation des paysages.
- Détente dans les hébergements situés au bord du lac.

Pour un voyage en van, les routes panoramiques qui dominent le lac constituent déjà une belle expérience.

4. Les sources de l'Oum Er-Rbia

À proximité de Khénifra, les sources de l'Oum Er-Rbia constituent un site naturel emblématique.

Le fleuve prend naissance dans le Moyen Atlas, dans un environnement montagneux où de nombreuses résurgences alimentent ses eaux.

Le site est connu pour ses sources, ses cascades et ses petits établissements traditionnels construits autour de l'eau.

C'est une étape intéressante pour découvrir le lien étroit entre les montagnes du Moyen Atlas et les ressources hydrauliques du Maroc.

5. Le lac Aguelmam Azegza

Situé dans le Moyen Atlas, au sein du Parc national de Khénifra, le lac Aguelmam Azegza est un magnifique lac naturel entouré de forêts.

Son nom signifie approximativement « lac vert » en amazighe.

Le site est particulièrement apprécié pour :

- Son cadre forestier.
- Ses eaux aux reflets verdoyants.
- Ses paysages de montagne.
- La tranquillité de son environnement.
- Les possibilités de promenade et d'observation de la nature.

C'est une destination idéale pour les voyageurs qui recherchent le calme et les espaces naturels.

6. Khénifra et le pays des Zayanes

Khénifra est une ville importante du Moyen Atlas et un excellent point de départ pour explorer les paysages forestiers environnants.

Elle est également un centre historique et culturel du pays zayane.

À découvrir :

- Les berges de l'Oum Er-Rbia.
- Les marchés et les souks traditionnels.
- Les paysages du Moyen Atlas.
- Les forêts de cèdres.
- Les villages et territoires amazighs environnants.

La ville permet également de découvrir les traditions artisanales, les tapis zayanes et la culture musicale locale.

7. Le Géoparc du M'Goun et les paysages d'Azilal

Le territoire d'Azilal ouvre les portes d'un univers géologique exceptionnel.

Le Géoparc du M'Goun, reconnu par l'UNESCO, est remarquable par ses formations rocheuses, ses vallées, ses reliefs et ses témoignages géologiques.

Il constitue un territoire particulièrement intéressant pour les amateurs de géologie, de randonnée et de patrimoine naturel.

Il faut toutefois distinguer le périmètre du Géoparc de celui de la région administrative : le Géoparc s'étend au-delà de cette dernière.

8. Khouribga et le patrimoine des phosphates

La province de Khouribga présente un visage différent du reste de la région.

Elle est mondialement connue pour ses importantes ressources en phosphates, qui ont joué un rôle majeur dans le développement économique du Maroc.

L'histoire de la ville est étroitement liée à l'exploitation minière et à la constitution d'un important bassin industriel.

Cette étape permet de comprendre une autre facette du territoire : celle du Maroc industriel et de son économie minière.

6. Culture et traditions : l'âme amazighe du Moyen Atlas

La culture amazighe constitue l'une des grandes richesses humaines de Béni Mellal-Khénifra.

Elle se manifeste dans la vie quotidienne, l'artisanat, la musique, les fêtes et les traditions rurales.

L'artisanat traditionnel

Les tapis zayanes figurent parmi les productions artisanales les plus réputées du Moyen Atlas.

Réalisés principalement en laine, ils se caractérisent par leurs motifs géométriques, leurs couleurs et leurs compositions symboliques.

On retrouve également :

- Le tissage et la confection de couvertures.
- La poterie traditionnelle.
- Le travail du cuir
- La vannerie.
- Les bijoux et parures traditionnels.

La musique et les danses

L'Ahidous est une expression musicale et chorégraphique emblématique des populations amazighes du Moyen Atlas.

Cette danse collective associe chants, rythmes, percussions et mouvements synchronisés.

Elle est notamment pratiquée lors des mariages, des fêtes et des rassemblements traditionnels.

La gastronomie

La cuisine régionale est généreuse et profondément liée aux productions agricoles et pastorales.

Quelques spécialités à découvrir :

- Le tajine aux pruneaux ou aux légumes.
- Le couscous traditionnel.
- La viande d'agneau et les préparations pastorales.
- Les pains traditionnels cuits au four.

- Le miel et les produits issus de l'apiculture.
- Les huiles d'olive et les produits du terroir.

La gastronomie est une excellente manière de découvrir les traditions et l'hospitalité des habitants.

7. Économie et activités régionales

La région possède une économie diversifiée, qui repose principalement sur quatre grands secteurs.

L'agriculture

La plaine du Tadla constitue l'un des grands bassins agricoles du Maroc. Les cultures céréalières, fruitières, maraîchères et sucrières y occupent une place importante.

L'élevage

Les territoires montagneux du Moyen Atlas sont traditionnellement tournés vers l'élevage ovin et caprin. Le pastoralisme reste une activité importante dans certaines zones rurales.

L'industrie minière

La province de Khouribga occupe une place stratégique dans l'industrie marocaine des phosphates, ressource essentielle pour l'économie nationale.

Le tourisme

Le potentiel touristique repose essentiellement sur la nature, les montagnes, les lacs, les cascades, les traditions amazighes et le patrimoine historique.

L'écotourisme, le tourisme rural et les activités de pleine nature représentent des axes de développement importants pour l'avenir de la région.

8. Climat : quand découvrir Béni Mellal-Khénifra ?

Le climat est globalement continental, mais les conditions varient considérablement selon l'altitude et la situation géographique.

Saison	Conditions générales	Intérêt touristique
Printemps	Doux, parfois pluvieux	Excellent
Été	Chaud en plaine, plus frais en montagne	Bon en altitude
Automne	Températures agréables	Excellent
Hiver	Froid, neige possible en montagne	Découverte hivernale

Quelques précautions pour les voyageurs :

- En été, privilégier les visites en montagne et les déplacements le matin.

- Au printemps, profiter des paysages verdoyants et des cours d'eau.
- En automne, les températures sont souvent favorables aux excursions.
- En hiver, prévoir des équipements adaptés aux routes de montagne et aux éventuelles chutes de neige.

Pour un voyage en van, les mois d'avril à juin et de septembre à octobre constituent généralement de très bonnes périodes.

9. Découvrir la région en van : une destination idéale pour Macadam Bonheur

Béni Mellal-Khénifra est une région particulièrement intéressante pour les voyageurs itinérants.

Elle permet de passer progressivement des plaines agricoles aux routes de montagne, des villages amazighs aux grands espaces naturels.

C'est une destination qui se prête parfaitement à une découverte lente, en prenant le temps de s'arrêter, de rencontrer les habitants et de profiter des paysages.

Étape	Découverte	Durée indicative
1	Béni Mellal et Aïn Asserdoun	1 jour
2	Kasbah Tadla	½ journée
3	Cascades d'Ouzoud	1 jour
4	Bin El Ouidane	1 à 2 jours
5	Sources de l'Oum Er-Rbia	½ journée
6	Aguelmam Azegza et forêts du Moyen Atlas	1 jour
7	Khénifra et pays zayane	1 jour
8	Khouribga, selon le temps disponible	½ à 1 jour

- Prévoir du temps pour les petites routes panoramiques, parfois sinueuses.
- Vérifier l'état des routes avant de rejoindre les lacs et les sites de montagne.
- Ne pas supposer que le stationnement nocturne est autorisé au bord des lacs ou dans les espaces naturels.
- Privilégier les campings, les aires autorisées et les hébergements accueillant les camping-cars.
- Prévoir une autonomie suffisante en eau et en énergie pour les secteurs les plus isolés.
- Respecter les espaces naturels et les traditions locales.

Pour cette région, je privilégierais vraiment un voyage sans précipitation : les plus beaux souvenirs se trouvent parfois au détour d'une petite route ou d'un village.

10. Pourquoi visiter Béni Mellal-Khénifra ?

Béni Mellal-Khénifra possède une identité bien particulière dans le paysage touristique marocain.

Elle n'a peut-être pas la notoriété de Marrakech, Fès ou Essaouira, mais elle offre une autre manière de découvrir le royaume.

C'est une région où l'on peut :

- Découvrir un Maroc rural et authentique.
- Explorer les paysages grandioses du Moyen Atlas.
- Admirer des cascades et des lacs magnifiques.
- Comprendre l'histoire et la culture amazighes.
- Rencontrer des populations attachées à leurs traditions.
- Profiter d'une nature encore préservée dans de nombreux secteurs.
- Alterner les découvertes culturelles et les activités de plein air.

Pour les voyageurs en quête de liberté, de nature et de rencontres, cette région constitue une très belle destination.

11. Béni Mellal-Khénifra : une région à découvrir autrement

Béni Mellal-Khénifra est une invitation à découvrir un Maroc différent, loin des circuits touristiques les plus fréquentés.

Entre les plaines fertiles du Tadla, les montagnes du Moyen Atlas, les forêts de cèdres, les cascades d'Ouzoud et les eaux de Bin El Ouidane, elle offre une diversité de paysages exceptionnelle.

Son histoire, son héritage amazigh et ses traditions rurales lui confèrent une identité forte.

C'est une région qui se découvre avec curiosité et patience, en prenant le temps de regarder, d'écouter et de rencontrer.

Pour Macadam Bonheur, elle représente parfaitement l'esprit du voyage en van : prendre la route, sortir des itinéraires classiques, découvrir des territoires méconnus et savourer chaque instant de liberté.