L’Algarve, un petit coin de paradis au sud du Portugal

Entre océan Atlantique, falaises dorées et villages de charme

Située à l’extrême sud du Portugal, l’Algarve est une région ensoleillée qui invite à prendre le temps de vivre. Bordée par l’océan Atlantique, elle séduit par la diversité de ses paysages, ses plages spectaculaires, ses villages pittoresques et son arrière-pays authentique.

Ici, les falaises ocre plongent dans une eau turquoise, les petits ports de pêche côtoient les stations balnéaires animées et les collines de l’intérieur dévoilent des villages tranquilles, des vergers d’agrumes et des routes propices à la découverte. Avec plus de 300 jours d’ensoleillement par an souvent annoncés, l’Algarve est une destination particulièrement appréciée pour son climat doux et sa douceur de vivre.

Mais cette région ne se résume pas à ses plages. Elle possède une histoire riche, marquée par les influences romaines et arabes, que l’on retrouve dans son architecture, ses ruelles pavées, ses châteaux et ses traditions.

Les grandes villes et les villages incontournables

Faro, la capitale de l’Algarve

Faro est souvent la porte d’entrée de la région. Derrière ses remparts, sa vieille ville, la Cidade Velha, dévoile de jolies places, des ruelles pavées et la cathédrale Sé. La ville permet également de découvrir le parc naturel de la Ria Formosa, un ensemble exceptionnel de lagunes, d’îles et de marais salants où vivent de nombreuses espèces d’oiseaux.

Lagos, entre histoire et paysages spectaculaires

Ancienne cité maritime, Lagos possède un centre historique plein de charme, des remparts et de belles places bordées de terrasses. À quelques minutes, les falaises de Ponta da Piedade forment un décor grandiose de rochers sculptés par l’océan, d’arches naturelles et de petites criques. C’est l’un des paysages les plus emblématiques de l’Algarve.

Tavira, l’élégance et l’authenticité

À l’est de la région, Tavira séduit par ses maisons blanches, ses toits à quatre pans, son pont ancien et ses églises. Plus paisible que certaines grandes stations balnéaires, elle offre une atmosphère agréable pour flâner au bord du fleuve Gilão et découvrir les traditions locales. Les plages de l’île de Tavira sont accessibles en bateau ou par d’autres liaisons locales.

Albufeira, une station balnéaire animée

Albufeira est connue pour ses plages de sable fin, ses falaises et son ancien quartier de pêcheurs. La ville est aujourd’hui très touristique et animée, notamment en soirée. Elle constitue aussi un point de départ pratique pour explorer le littoral central.

Silves, sur les traces des Maures

Ancienne capitale de l'Algarve à l'époque musulmane, Silves possède un magnifique château de grès rouge qui domine la ville. Sa cathédrale et ses ruelles racontent une histoire où se croisent les influences chrétiennes et musulmanes. Une étape idéale pour découvrir un autre visage de la région, loin du bord de mer.

Loulé, au cœur des traditions portugaises

Loulé est appréciée pour son marché couvert, son centre historique et ses petites rues commerçantes. C'est une ville vivante où l'on peut découvrir les produits régionaux, l'artisanat et l'ambiance quotidienne de l'Algarve.

Monchique, la montagne et la nature

Dans l'arrière-pays, Monchique offre un décor plus verdoyant, entre forêts, collines et petites routes sinueuses. Le sommet de Fóia, point culminant de l'Algarve, permet de profiter de panoramas remarquables sur les montagnes et, par temps clair, jusqu'à l'océan.

Les monuments et les sites à ne pas manquer

- **Le château de Silves :** une impressionnante forteresse médiévale en grès rouge, témoin du passé mauresque de la région.
- **La vieille ville de Faro et sa cathédrale :** un ensemble historique plein de charme, protégé par d'anciens remparts.
- **La forteresse de Sagres :** un site spectaculaire face à l'Atlantique, associé à l'histoire maritime et aux grandes explorations portugaises.
- **Le cap Saint-Vincent :** à l'extrême sud-ouest du Portugal continental, ce promontoire battu par les vents offre des couchers de soleil mémorables.
- **Ponta da Piedade, à Lagos :** un labyrinthe naturel de falaises, de grottes et d'arches rocheuses, à admirer depuis les sentiers ou en excursion en bateau.
- **La chapelle Nossa Senhora da Rocha :** perchée sur un promontoire près de Porches, elle offre un panorama remarquable sur le littoral.
- **Les vestiges romains de Milreu, près de Faro :** un site archéologique qui témoigne de l'importance de la présence romaine dans la région.

Les grands atouts touristiques de l'Algarve

Des plages parmi les plus belles du Portugal

L'Algarve possède une incroyable variété de plages : longues étendues de sable, petites criques encaissées entre les falaises, plages sauvages et îles accessibles en bateau. Praia da Marinha, Praia de Benagil, Praia do Camilo et les plages de la région de Tavira comptent parmi les sites les plus appréciés.

La célèbre grotte de Benagil est particulièrement photogénique. Elle se découvre depuis la mer, dans le respect des règles locales de navigation et de sécurité.

Une nature généreuse et préservée

Le parc naturel de la Ria Formosa est un paradis pour les amateurs de nature et d'observation des oiseaux. À l'ouest, la côte autour de Costa Vicentina présente un visage plus sauvage, avec de grandes plages, des falaises et des paysages ouverts sur l'Atlantique.

À l'intérieur des terres, les collines de Monchique, les chemins de randonnée et les petites routes rurales invitent à ralentir et à profiter du voyage.

Une gastronomie savoureuse

La cuisine de l'Algarve fait la part belle aux produits de la mer : sardines grillées, poissons frais, cataplana de fruits de mer et poulpe figurent parmi les spécialités incontournables. Les amandes, les figues, les oranges et les caroubes sont également très présents dans les desserts et les produits locaux.

Les marchés permettent de découvrir les saveurs de la région et de rencontrer les producteurs.

Des activités pour tous les voyageurs

L'Algarve se prête à de nombreuses expériences : balades en bateau, kayak le long des falaises, observation des dauphins, randonnée sur les sentiers côtiers, vélo, golf ou simple farniente sur la plage. Les amateurs de photographie trouveront une multitude de points de vue, notamment au lever et au coucher du soleil.

L'Algarve en van : une invitation à la liberté

Pour les voyageurs en van, l'Algarve offre une belle diversité d'étapes, entre villages de caractère, petites routes de campagne, marchés locaux et panoramas sur l'océan. On peut imaginer un itinéraire partant de l'est, autour de Tavira et de Faro, se poursuivant vers Lagos et les falaises du centre, puis remontant vers Sagres et la côte sauvage de l'ouest.

L'idéal est de privilégier les campings, aires autorisées et emplacements officiels, en respectant les règles locales concernant le stationnement et le camping. En haute saison, certaines zones sont très fréquentées : voyager au printemps ou à l'automne permet souvent de profiter de températures agréables et d'une atmosphère plus paisible.

L'Algarve, une région à vivre autant qu'à visiter

L'Algarve est une destination aux multiples visages. Elle offre aussi bien la beauté spectaculaire de son littoral que le charme de ses villes historiques et la tranquillité de ses paysages intérieurs. On y vient pour la mer, le soleil et les grands espaces, mais on y reste aussi pour son art de vivre, sa gastronomie et cette sensation de liberté que procure la découverte au fil des routes.

Une région idéale pour prendre le temps, multiplier les belles rencontres et collectionner les souvenirs. Une belle étape sur les routes du bonheur, avec Macadam Bonheur.